



Телефоны доверия региональных служб для обучающихся, их родителей и педагогов.

Общероссийский номер детского телефона доверия  
8-800-2000-112

Общероссийский номер детского телефона доверия  
Тамбовской области 8 (4752) 72 56 53,  
8 (4752) 72 30 06.

***Вы, родители, должны всегда помнить о следующих правилах:***

1. Организуйте свободное время ребёнка, в котором ему представится возможность удовлетворять свое любопытство через исследование себя, разных сторон жизни, мира, природы и т. д.
2. Стимулируйте ребёнка участвовать в спортивных соревнованиях, походах, играх и т. д., где детям предоставляется возможность переживать радостное напряжение разумного риска (так называемого «драйва»), преодолевать собственный страх, разрядить накопившееся напряжение.
3. Создайте условия, при которых ребенок, имея все необходимое, все-таки должен добиваться осуществления некоторых желаний, совершать какую-то работу для получения вознаграждения. Научите ставить большие и маленькие цели, определять задачи, которые нужно решить для их достижения, а эти задачи разделять на небольшие легко осуществимые шаги.
4. Развивайте в ребёнке уверенность, положительное отношение к себе, принятие своих качеств, особенностей, отличительных черт. Научите ребёнка эффективным моделям противостояния негативному влиянию и независимому поведению в сложных социальных ситуациях. Развивайте в ребёнке физическую силу. Развивайте в ребёнке умение общаться.
5. Научите подростка отстаиванию своего мнения, умению сказать нет.
6. Всегда поддерживайте своего ребенка..

**ВАЖНО ПОМНИТЬ!**

Дети очень хорошо чувствуют ложь взрослых, и непоследовательность родителей принимается ими за образец поведения.



  
МБОУ ДОД ДДТ  
р.п. Ржакса ул. ЦМР, д.13

Телефон: (47555) 2-68-96  
Эл. поч: moudotddt@yandex.ru

■  
**МОП**  
**МБОУ ДОД Дома детского**  
**творчества**  
■

**Рекомендации  
родителям по  
профилактике  
самовольных уходов  
детей из дома**



## **1. Причины, которые могут заставить ребенка уйти из дома.**

- крупная ссора с родителями или постоянные «выяснения отношений»;
- агрессия со стороны кого-нибудь из членов семьи, сопровождающаяся физическими наказаниями;
- безразличие взрослых к проблемам подростка, отвергнутость и ненужность, отсутствие эмоциональной связи с родителями;
- ревность к младшему брату или сестре.
- развод родителей;
- появление в доме отчима или мачехи;
- чрезмерная опека, вызывающая раздражение;
- ради интереса, стремясь познать мир вокруг себя.
- попадание под влияние значимых сверстников (подростковая реакция группирования).
- дружба с плохой компанией.
- в поисках «романтики», новых ощущений.
- хочется поскорее стать взрослым, самостоятельным, независимым от родителей.

Часто таким поступком подростки хотят привлечь к себе внимание. В основном, уходят подростки 10-17 лет, в возрасте, когда ребенок, несмотря на внешнюю браваду, грубость и агрессивность, на самом деле является крайне раним и беззащитен. При первом уходе такого ребенка из дома важно правильное поведение родителей, которое на начальном этапе еще может исправить положение, восстановить отношение в семье.

### **Чем страшен уход ребенка из дома?**

Ребенок может испытать насилие (физическое, сексуальное).  
Может начать употреблять наркотики, алкоголь, то есть вести асоциальный образ жизни.

## **Как предупредить ситуацию ухода ребенка из дома?**

Постарайтесь всегда выслушивать детей, чтобы они не говорили. Попробуйте посмотреть на ситуацию глазами вашего сына или дочери.

Обращайте внимание на все изменения настроения своего ребенка. Отмечайте, с чем они связаны.

Никогда не угрожайте ребенку, что выгоните его из дома. Ребенок воспринимает любые подобные угрозы как руководство к действию.

Позаботьтесь о том, чтобы позитивного общения в вашей семье было гораздо больше, чем отрицательного.

Не запрещайте ребенку приводить домой друзей – Вы будете знать, с кем Ваш ребенок общается.

Старайтесь вместе с детьми проводить досуг.

### **Что же делать, если ребенок ушел из дома?**

- Заявите в полицию о пропаже ребенка.
- Не впадайте в истерику. Начните самостоятельно поиски. Подумайте, куда и к кому бы ваш ребенок мог уйти.
- Чтобы поиски были более эффективными, составьте свой план действий.
- Обратитесь к друзьям, одноклассникам вашего ребенка, возможно, они знают его местонахождение.
- Подумайте о причинах ухода дочери или сына из дома.

### **Как встретить ребенка?**

- Если виноваты родители в уходе ребенка, то конечно же попросите у него прощения.
- Нужно непременно поговорить с ребенком о причинах

## **Что посоветовать родителям:**

Если ваш ребенок самовольно покинул дом, необходимо своевременно и грамотно организовать поиск ребенка

**Шаг первый:** Вспомните все, о чем говорил ваш ребенок в последнее время!

Зачастую наши дети нам говорят нам почти все, другое дело слышим ли мы их!

Соберите родственников, с которыми ваш ребенок общался в последнее время, обзвоните друзей и знакомых подростка.

**Шаг второй:** Собрав информацию, так же проверьте, не взял ли ребенок из дома деньги, ценности, теплые вещи, документы.

**Шаг третий:** Если проверка собранных сведений не дала никаких результатов и ребенок не найден – обращайтесь в соответствующие органы! Прежде всего, в медицинские учреждения и милицию. Вам необходимо подать заявление на розыск в территориальное отделение милиции. Заявление у вас обязаны принять по первому требованию. Для этого при себе необходимо иметь: паспорт, фотографию ребенка, документ, удостоверяющий его личность. Заявление в милицию необходимо написать в двух экземплярах, зарегистрировать оба в канцелярии и после этого один из экземпляров подать в дежурную часть, получив отрывной талон.

**Шаг четвертый:** Теперь необходимо посетить инспектора по делам несовершеннолетних и оставить ему фотографию ребенка, всю информацию, которую вы собрали по знакомым и родственникам, а так же телефоны, по которым с вами можно связаться.

**Шаг пятый:** Необходимо обзвонить учреждения (больницы, приюты), где вы сможете получить информацию о том, не поступал ли ваш ребенок в данное учреждение.

Периодически связывайтесь со знакомыми и друзьями сына (дочери). В большинстве случаев дети, сбежавшие из дома, пытаются найти приют в знакомой среде.

**Шаг шестой:** Найдя своего ребенка, попытайтесь разобраться, почему подросток сбежал.

### **ПОМНИТЕ!**

**Ваш ребёнок не сможет самостоятельно преодолеть трудности без Вашей ЛЮБВИ и ПОНИМАНИЯ!**