

Рекомендации для родителей

✓ По предотвращению ухода детей из дома

По данным статистики, примерно 70 % сбежавших детей живут в благополучной семье и лишь 30 % – в неблагополучной семье. Конечно, повлиять на данные статистики мог тот факт, что детей из неблагополучных семей могут не искать несколько дней, недель и пр. Тем не менее, почему дети бегут из семьи?

1. Недостаток внимания со стороны родителей, вызванный появлением второго ребенка в семье, сменой родителя на мачеху или отчима, большой загруженностью на работе.
2. Большая загруженность ребенка, - кружки, секции и пр., при этом желания ребенка не учитываются.
3. Отсутствие дополнительной занятости детей, они не знают чем занять себя дома, им хочется острых ощущений, приключений. Иногда в таких случаях они сбегают компаниями по 2-4 человек.
4. Слишком строгое воспитание в семье, отсутствие любви и заботы.

Если Ваш ребенок уже убежал из дома или грозитя убежать, попробуйте пересмотреть свои отношения с ребенком. Хочется ли ребенку возвращаться домой после учебы? Насколько теплые у Вас отношения в семье?

Помните, что Ваш ребенок имеет право на выбор кружка или секции и несет определенную ответственность за свои поступки. Не загружайте его чрезмерно делами, дополнительным образованием.

Доверие – вот что помогает подрастающему человеку ощутить себя полноправной личностью. Но если Вы считаете, что ребенок должен понести наказание за свое действие, то сделайте это наказание адекватным проступку. И помните, что само чувство вины намного эффективнее, чем любое наказание. Если Ваш ребенок искренне понимает, что сделал что-то не так – это важнейший навык самовоспитания.

Никогда не давайте ребенку повода сомневаться в Вашей любви, в том, что Вы всегда на его стороне, даже если он оступился. Не срывайте на ребенке свое настроение, не ругайте «впрок», «для профилактики». Оказывайте ему достаточное внимание. Это значит не только одеть, причесать и накормить ребенка, но и эмоционально его поддерживать.

Будьте справедливы. Если кто-то жалуется на Вашего ребенка, это не повод его наказывать. Можно разобраться в мотивах поступка, а можно просто сообщить об этом своему отпрыску, чтоб тот сам принял решение – это и есть

доверие. То есть вера в то, что Ваш ребенок выберет правильное поведение, верный путь.

Любите своих детей и будьте рядом с ними, чтобы не произошло!

✓ Если Ваш ребенок грозитя убежать из дома

1. Не допускайте, чтобы споры перерастали в словесные битвы. Большинство угроз, связанных с побегами, являются последним аргументом ребёнка в жарком споре с родителями. Поэтому старайтесь не спорить до такой степени, когда вы и ребёнок запугиваете друг друга.

2. Никогда прямо или косвенно не предлагайте побег из дома как один из вариантов решения проблемы. Не провоцируйте ребёнка на побег из дома и не попрекайте его неспособностью жить вне семьи. Объясняйте, что хотите, чтобы он жил вместе с вами, потому что любите его, а не потому, что должны заботиться о нём.

3. Всегда принимайте всерьёз любую угрозу ребёнка относительно побега из дома. В подавляющем большинстве ситуаций ребёнок, угрожающий убежать, не может покинуть свой дом. Просто он чувствует себя отвергнутым или не совсем комфортно у себя дома. Угроза убежать, в сущности, выражает потребность в признании, любви и благосклонном отношении. Если не обращать внимания на такую эту угрозу, то подросток может не только почувствовать себя вдвойне отвергнутым, но и ощутить двойную решимость совершить побег или сделать сто-то нехорошее. Поэтому никогда не высмеивайте, не отрицайте и всегда воспринимайте всерьёз угрозу побега. Немедленно сообщите ему спокойно и твёрдо, что не хотите этого побега, что это будет большим несчастьем для вас, и вы сделаете всё возможное, чтобы этого не случилось.

4. Предложите ребёнку другие пути решения. Когда ребёнок откровенно высказывает угрозу побега, спросите, нет ли другого выхода из этой проблемы. Если у него нет альтернатив, нужно дать ему возможность побыть некоторое время отдельно от семьи, посетить какого-нибудь родственника.

✓ Если ребенок после побега вернулся домой

1. Когда ребёнок вернётся домой, выразите свою любовь к нему и радость, что он вернулся. Убедите вашего ребёнка, что он нужен вам независимо от того, какие проблемы возникли в ваших отношениях.

2. При любой возможности старайтесь избегать наказания ребёнка за побег из дома. Наиболее вероятно, что он будет чувствовать смущение от того, что ему не удалось остаться самостоятельным, и сожаление, что вам пришлось переживать за него. Расценивайте такую обстановку как сигнал, что с вашей стороны необходимо больше уделять внимания ребёнку, и ищите подходы.

3. Не пытайтесь решить проблему силой. Некоторые родители, боясь очередного побега, прячут вещи подростка, запирают его в квартире, увозят. В этом возрасте сильно развито стремление к противоречию, поэтому жесткие меры могут только усилить желание вырваться из дома.

4. Не впадайте в переживания и тем более в истерику. Лучше проанализируйте, почему сыну или дочери было неуютно с вами. Быть может, что-то изменилось в отношениях взрослых? Тогда стоит подумать, как оградить подростка от своих взрослых проблем.

5. Обратитесь за поддержкой к специалистам, которые имеют опыт работы с семьями и специализируется на проблемах подросткового возраста.

Вечером, придя домой, уделите Вашему ребенку 15-20 минут, спросите о его планах на следующий день, выясните возникшие у подростка проблемы, вместе обсудите пути их решения.

Познакомьтесь с друзьями, одноклассниками подростка, интересуйтесь, где они проводят свободное время, поддерживайте контакт с родителями друзей, обменяйтесь телефонами.

Попросите у Вашего ребенка список телефонов его друзей, объясните это необходимостью связаться с ними на случай отключения (неисправности) сотового телефона Вашего ребенка.

- ✓ **Если, несмотря на принимаемые меры, самовольный уход все-таки совершен, воспользуйтесь следующим алгоритмом действий:**

Без колебаний начинайте предпринимать меры, когда увидите, что побег произошёл. Часто родители думают, что пройдёт время и ребёнок остынет и вернётся. Эта тактика основана на благих намерениях, но всё же рискованно. Каждую минуту, когда ребёнок думает, что за него никто не беспокоится, его переполняют отрицательные эмоции. Некоторые добровольно возвращаются домой, но они подвергают себя большой опасности. Так что нужно сразу начинать действовать.

1. Уточните последнее нахождение местонахождения несовершеннолетнего.
2. Выясните у друзей, знакомых, когда последний раз видели несовершеннолетнего, при каких обстоятельствах.
3. Ознакомьтесь с записными книжками, дневниками, другими записями несовершеннолетнего для уточнения его связей, выяснения намерений подростка. Имеющуюся информацию предоставьте сотрудникам полиции.
4. При наличии сотового телефона у несовершеннолетнего, запросите детализацию звонков подростка в офисе компании сотовой связи, обзвоните абонентов входящих и исходящих вызовов за текущий день.

5. Обратитесь в службу скорой помощи для получения возможных сведений о несовершеннолетнем.
6. Исходя из психологических особенностей и индивидуальных склонностей несовершеннолетнего, проверьте места его возможного нахождения.
7. Информируйте родственников, знакомых о факте ухода несовершеннолетнего, поинтересуйтесь, когда и при каких обстоятельствах они видели подростка, попросите оказать посильную помощь в его розыске.
8. В летний период времени обойдите берега ближайших водоемов.
9. Если ваши усилия не дали положительных результатов, обратитесь с заявлением о розыске в дежурную часть ближайшего отделения полиции.
10. В случае, если вами получена информация, что в отношении ребенка могло быть совершено преступление, незамедлительно сообщите об этом в дежурную часть ближайшего отделения полиции или по телефону «02».
11. При установлении местонахождения ребенка, в том числе – совершающих самовольные уходы неоднократно, выясните, что послужило причиной его ухода, где он находился, с кем общался. Постарайтесь объяснить, что в отношении него могло быть совершено преступление.